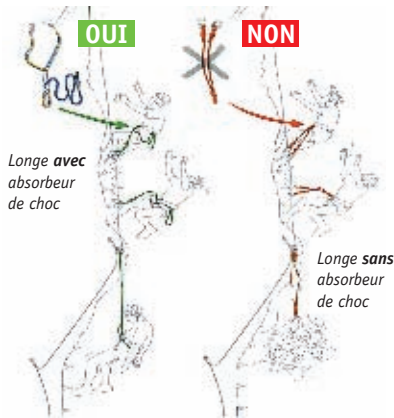


Matériel

MINIMUM CONSEILLÉ

1 baudrier, 2 longes avec absorbeur de choc équipées de 2 mousquetons grande ouverture et verrouillage automatique, un casque, bonnes chaussures, gants style VTT conseillés.



Longe avec absorbeur de choc

Longe sans absorbeur de choc

ASSURAGE EN CORDÉE

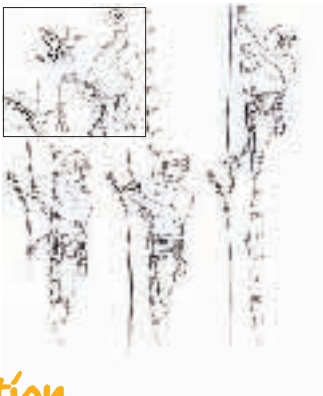
(vivement recommandé)

Corde d'attache, technique classique avec un premier de cordée compétent. Passage de la corde dans les broches en plus de l'utilisation des longes.

ASSURAGE EN AUTONOMIE

(ferratiste confirmé)

Mousquetonnage permanent du câble et des échelons obligatoire : utilisation de longes avec absorbeur d'énergie. Une seule personne entre deux ancrages.



Illustrations extraites de la documentation PETZL

Location

Possibilité de location d'équipements sur réservation au gîte LA FORA.

ATTENTION !



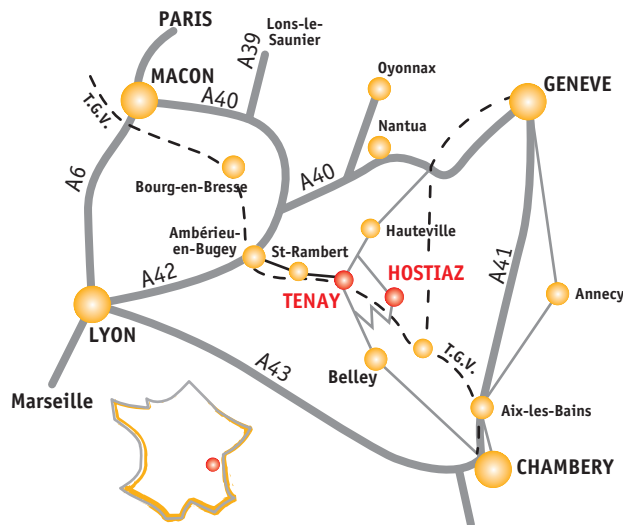
- Respecter le sens de l'itinéraire.
- Ne pas s'engager dans la via ferrata par temps de pluie et d'orage.
- Respecter le site et son environnement, zone naturelle protégée à proximité.

SECOURS

- APPEL D'URGENCE SÉCURITÉ CIVILE : 112
- POMPIERS : 18

Escalade : Site du couloir du Nivar d'un niveau 6a à 7b.

Au cœur du Bugey



Conseils

A tous et particulièrement aux débutants, nous recommandons de vous assurer l'encadrement d'un moniteur diplômé d'état en escalade et canyon.

Pierre Coillard

Tél. 04 74 21 15 22

Port. 06 32 35 97 84

natureaventure@cegetel.net

Stéphane Bodillard

"Rev'asion"

Port. 06 12 50 65 77

bodillardsteph@aol.com

Renseignements

OFFICE DE TOURISME DE LA VALLÉE DE L'ALBARINE

01230 Saint-Rambert-en-Bugey

Tél. 04 74 36 32 86

www.tourisme-albarine.com

GÎTE LA FORA - MARIE MANAS

01110 Hostiaz

Tél. 04 74 37 59 44

contact@gite-lafora.com / www.gite-lafora.com



leBUGEY
... tous vos sens en éveil



Création graphique : Sandrine Ruby 04 74 36 53 88 © PHOTOS : J.-P. Gotti / PABAT - Marie Manas - J.-F. Diemis

Le plein de sensations
Via Ferrata
de la Guinguette

VALLÉE DE L'ALBARINE
Bugey - Jura Sud

Falaises de Tenay Hostiaz

• RECOMMANDATIONS

Avant de s'engager dans une via ferrata, il est indispensable de posséder le **matériel spécifique** à cette pratique, de connaître parfaitement son utilisation et les techniques de progression de l'escalade. En via ferrata, les chocs consécutifs à une chute sont extrêmement violents ; aucun matériel n'y résiste. **C'est pourquoi l'utilisation de l'absorbeur de choc et/ou de corde est impératif.**



• DESCRIPTIF TECHNIQUE / TECHNICAL FILE

ALTITUDE GÉNÉRALE : 720 M
GENERAL HEIGHT

EXPOSITION : Ouest
EXPOSITION

ITINÉRAIRE DES BUIS ITINERARY OF THE BUIS

LONGUEUR DE L'ITINÉRAIRE _____ **700 M**
LENGTH OF THE ITINERARY

TEMPS DE PARCOURS _____ 1H30 à (to) 2H30
ROUND-TRIP TIMING

DIFFICULTÉ _____ PD à (to) D
VIA FERRATA DIFFICULTY

ITINÉRAIRE DE LA GROTTE ITINERARY OF THE GROTTE

LONGUEUR DE L'ITINÉRAIRE _____ **350 M**
LENGTH OF THE ITINERARY

TEMPS DE PARCOURS _____ 1H à (to) 1H30
ROUND-TRIP TIMING

DIFFICULTÉ _____ AD
VIA FERRATA DIFFICULTY

Approches

DE TENAY :

Arrivez gare de Tenay-Hauteville. En voiture, se garer sur la place de Tenay, empruntez "le chemin du Facteur" balisé en face de la pharmacie. Montez 30 à 40 mn. Arrivée sur le plateau à la table d'orientation.

DE HOSTIAZ :

En partant au nord du village, suivez le balisage. Départ au lieu-dit "Sur la Côte".

Depuis la table d'orientation, prenez le sentier balisé accédant au départ de la via ferrata. L'itinéraire passe dans la partie supérieure de la barre de rocher dominant Tenay. La via ferrata offre 2 itinéraires :

ITINÉRAIRE DES BUIS

débuté par une belle traversée "les Buis", puis traverse une vire facile. D'un niveau progressif, l'itinéraire franchit l'athlétique "Surplomb jaune". Une strate vertigineuse menant à une courte descente permet l'accès au "jardin". La remontée aérienne accède à la superbe passerelle du "Saut du mouton" qui vous procurera quelques émotions. Vous progresserez en face sud-ouest sur un petit pilier suivi d'une traversée et d'un dernier mur athlétique. Sortie verticale au lieu-dit "Parc de Brangon, côte 732".

ITINÉRAIRE DE LA GROTTE

propose une succession de petits passages ludiques et variés : pont de singe, échelles, poutres. Un échapatoire permettra d'adapter l'itinéraire au temps dont vous disposerez, à votre envie et à votre niveau. La sortie se fera par l'échelle à perroquet ou vous pourrez continuer le grand parcours des Buis.

